



---

## CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y PROTECCIÓN CIVIL EN EL MEDIO NATURAL

- Dirigido a:** Estudiantes y profesionales del ámbito de las actividades físicas y deportivas
- Modalidad:** Presencial
- Duración:** 44 horas
- Inicio:** 9 de enero de 2020
- Fin:** 26 de marzo de 2020
- Horario:** Jueves de 16:00 a 20:00
- Lugar:** Instalaciones del Colegio Sagrada Familia - P.J.O.
- Prácticas:** Obligatorias
- Objetivos:** Los objetivos que se persiguen con la formación en primeros auxilios en el medio natural son:
- Capacitar a los alumnos en técnicas y habilidades de primeros auxilios.
  - Conocimiento de las herramientas necesarias para su correcta realización.
  - Conocimiento de las actuaciones básicas ante las principales contingencias sanitarias en el medio natural.
  - Conceptos básicos para la gestión de emergencias en el medio natural.

- Metodología:** Este curso se desarrollará en las instalaciones del centro docente y estará guiado por formadores especializados en esta materia, utilizando material didáctico físico y multimedia. Los materiales didácticos están concebidos para simular situaciones reales que permitan la aplicación de las técnicas en las que se está formando al alumno.
- Evaluación:** El sistema de evaluación propuesto para este curso facilita al alumno el control de su propio proceso de aprendizaje. El proceso de evaluación es continuo y se basa en la participación en los ejercicios prácticos propuestos por el formador a lo largo del curso y en el resultado de un examen final tipo test sobre el contenido general del curso.
- Precio:** 50 € (alumnos Colegio Sagrada Familia - P.J.O.)  
150 € (alumnos externos)
- Observaciones:** Según la Orden 20 de Mayo de 2003, de la Consellería de Sanidad, por la que se regula el reconocimiento de la oficialidad de los cursos en materia de sanidad que se celebren en la Comunidad Valenciana, este curso podrá acogerse al contenido de esta norma y podrá contar con el reconocimiento de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES).
- Al finalizar el curso se hará entrega del diploma acreditativo de la realización del curso en los casos en los que se haya superado la evaluación positiva de las materias del curso y siempre que la asistencia no haya sido menor al 80% de horas lectivas, tal como indica la Orden citada.
- Más información:** [ciclosformativos@fundacionpjo.es](mailto:ciclosformativos@fundacionpjo.es)
- Inscripciones:** A través de este enlace: [INSCRIPCIONES CURSO P.A.M.N. - 2020](#)
- Fecha límite:** 13 de diciembre de 2019

## Programa docente:

- **Tema I (2 sesiones)**  
**Teoría:** Introducción. ¿Qué es el socorrismo? Conceptos generales del auxilio en el medio natural. Actuación del socorrista ante una emergencia.  
**Práctica:** Toma de pulsos cardiacos. TA. Auscultación básica. Reflejos osteo-tendinosos y pupilares.
- **Tema II (2 sesiones)**  
**Teoría:** El paro cardio-respiratorio. Técnicas de resucitación.  
**Práctica:** Sistemas de reanimación cardio-pulmonar básicos.
- **Tema III (2 sesiones)**  
**Teoría:** Traumatismos cráneo-encefálicos y de columna. El gran politraumatizado. Evaluación de lesiones. Posición de seguridad y transporte (PLS).  
**Práctica:** Sistemas de inmovilización de fortuna. Movilidad, manejo y transporte urgente de graves traumatizados.
- **Tema IV (2 sesiones)**  
**Teoría:** Heridas, hemorragias, esguinces, luxaciones y fracturas. Ampollas. Lesiones frecuentes en las actividades de montaña.  
**Práctica:** Exploración secundaria. Exploración rodilla y tobillo.
- **Tema V (1 sesión)**  
**Teoría:** Intoxicaciones. Obstrucción de vías aéreas por cuerpos extraños. Signos y síntomas.  
**Práctica:** Primeros auxilios para asfixias. Maniobra Heimlich.
- **Tema VI (2 sesiones)**  
**Teoría:** Taller de vendajes. Objetivos y funciones del vendaje. Tipos de vendajes: vendajes de fortuna; vendajes funcionales; vendajes específicos de miembros superiores e inferiores.  
**Práctica:** Aplicación de vendajes.
- **Tema VII (1 sesión)**  
**Teoría:** Patologías menores: insolación, golpe de calor, quemaduras, picaduras y mordeduras de animales.
- **Tema VIII (1 sesión)**  
**Teoría:** Patologías mayores: hipotermia, congelación.

- **Tema IX** (1 sesión)  
**Teoría:** Enfermedades generales de carácter urgente (crisis cardiaca...). Intoxicaciones y envenenamientos (por contacto o ingesta). Fulguraciones.
- **Tema X** (1 sesión)  
**Teoría:** Botiquines de montaña: qué llevar y por qué.
- **Tema XI** (1 sesión)  
Realización de una propuesta práctica sobre planificación y primeros auxilios.
- **Tema XII** (2 sesiones)  
Incendios forestales, dinámica del fuego, itinerarios, refugios.
- **Tema XIII** (1 sesión)  
Avenidas, cauces, avalanchas.
- **Tema XIV** (1 sesión)  
Meteorología aplicada, predicción básica, interpretación de modelos, interpretación del radar.
- **Tema XV** (2 sesiones)  
**Teoría:** Planes de Seguridad por salidas a montaña según duración y tipo.  
**Práctica:** Elaboración de un plan de seguridad específico.