



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Ensalada variada Crema de calabaza con picatostes Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan	5 Ensalada completa con atún Paella valenciana Rollito de jamón dulce y queso Fruta de temporada Pan	6 Ensalada variada Estofado de alubias ECO con verduras Filete de magro con tomate Fruta de temporada Pan integral	7 Ensalada variada Sopa maravilla con huevo picado Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan	8 Ensalada variada Tallarines con verduras y salsa de soja Tortilla francesa con queso Yogur artesano Pan
11 Ensalada variada Arroz con tomate Longanizas caseras al horno Fruta de temporada Pan	12 Ensalada variada Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada) Boquerones en tempura con verduritas juliana Fruta de temporada Pan	13 Ensalada variada Sopa de fideos ECO Tortilla de patata con pisto Fruta de temporada Pan integral	14 Ensalada variada Puchero de garbanzos con huevo Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan	15 Ensalada completa con huevo Crema de calabacín con quesito Pollo al horno con zanahoria y cebolla Yogur artesano Pan
18 Ensalada variada "Suquet de peix" Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	19 Ensalada variada Empedrado de lentejas ECO con verduras Pechuga de pollo a la mostaza Fruta de temporada Pan	20 Ensalada variada Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan integral	21 Ensalada variada con manzana Espirales primavera Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan	22 Ensalada variada Arroz a la milanesa Tosta de tomate y queso Yogur artesano Pan
25 Ensalada variada Pasta al queso con champiñones Tortilla paisana con salteado de maíz Fruta de temporada Pan	26 Ensalada variada Sopa de letras Pollo al ajillo con verduras Fruta de temporada Pan	27 Ensalada completa con huevo Arroz al horno Palometa en salsa Fruta de temporada Pan integral	28 Ensalada variada Alubias estofadas ECO Lomo adobado Fruta de temporada Pan	29 COSMOFOOD: LOS PLANETAS Crema de Neptuno (Crema de col lombarda, manzana y puerro) Pizza planetaria (Pizza de jamón dulce y queso con ensalada) Yogur marciano (Yogur artesano de fresa) Pan

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa **comprometida** con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
 Ángela Navarro CV00604
 Raquel Sanz CV00815
 Amparo Sáez CV00813

